

## Nuorisoaloite -energiajuomat sallittava nuorisotiloilla

Hyvök 12.10.2022 § 50  
151/12.05.00/2022

Valmistelija

Vapaa-aikasihteeri Anssi Kuusela

Lappajärven nuoret ovat tehneet seuraavan aloitteen hyvinvointivaliokunnalle: "Olemme sitä mieltä, energiajuomat pitäisi sallia nuorisotiloilla. Meidän mielestä siinä ei ole järkeä, ettei energiajuomia saa juoda sisällä, mutta ulos niitä saa kyllä mennä juomaan. Emme koe, että energiajuomien kieltäminen nuorisotiloilla vähentäisi energiajuomien juomista nuorten keskuudessa, sillä kauppa kuitenkin myy niitä nuorille iästä riippumatta ja nuoret juovat energiajuomia joko pihalla tai salaa nuorisotiloilla." Aloitteen on allekirjoittanut 50 nuorta.

Energiajuomakiellot ovat olleet yleisiä nuorisotiloissa kautta maan jo 2010 vuoden alusta lähtien. Energiajuomien terveydelle haitallisia ainesosia ovat pirstävät aineet, kuten tauriini ja guarana sekä riippuvuutta aiheuttava kofeiini. Juomat saattavat aiheuttaa riippuvuuden ohella levottomuutta, unihäiriötä, päänsärkyä ja käsien vapinaa. Lisäksi energiajuomien sisältämä sokeri altistaa lihomiselle ja aiheuttaa hampaiden reikiintymistä yhdessä happojen kanssa.

Lappajärven nuorisotiloilla on säännöstö ja siellä mainitaan, että energiajuominen juominen sekä energia juomien esilläpito on kiellettyä nuorisotiloilla Meidän Tila -ohjauspalvelun yhteydessä. Kielto on ollut voimassa jo useamman vuoden ajan. Lappajärven nuorisopalvelut kokevat, että energiajuomien kohtuuton käyttö on suuri ongelma nuorison keskuudessa ja haluaa osaltaan ennaltaehkäistä tätä ilmiötä.

Nuorisopalvelut ovat iloisia siitä, että nuoret ovat olleet aloitteellisia asiassa ja kannustaa nuoria jatkossakin aloitteiden tekemiseen. Samalla nuorisopalvelut toivovat tämän aloitteen käsittelyn lisäävän keskustelua energiajuomien haitoista. Nuorisopalvelut ovat erittäin huolissaan, mikäli nuorten aloitteessa mainitsema ilmiö pitää paikkansa, että paikallinen kauppa myy energiajuomia iästä riippumatta. THL on linjannut, että energiajuomia ei saa myydä alle 15-vuotialle ja kauppaketjut ympäri maan ovat tähän suositukseen sitoutuneet.

Esittelijä

Vapaa-aikasihteeri Anssi Kuusela

Päätösehdotus

Esitän, että tilatoiminnan kieltoasäntö koskien energiajuomia säilyy ennallaan. Lisäksi esitän, että Lappajärvellä yhdeksi ennaltaehkäisevän päihdetyön toimenpiteeksi valitaan, että tietoa energiajuomien haitoista lisätään nuorille sekä sidosryhmille mm. kaupat, kodit, koulut, kunnan omat nuorisotilat. Toimintamalleina voidaan toteuttaa koulutuksia, kampanjointia tai jopa PAKKA-toimintamallin hyödyntämistä. Nuorisopalvelut kokevat tärkeäksi, että nuorille ja nuorten vanhemmille saadaan tietoa jaettua energiajuomien haitoista.

Päätös

Hyväksyttiin.

Lisätietoja päätöksestä antaa vapaa-aikasihteeri Anssi Kuusela puh. 044-3699 440 tai anssi.kuusela (at)lappajarvi.fi.