

MOVE-mittaustulokset vuodelta 2022

Hyvvk 22.02.2023 § 11
329/12.00.01/2022

Valmistelija

Sivistysjohtaja Tarja Puro

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus-, palaute- ja seurantajärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Mittaukset koostuvat kuudesta osiosta, jotka mittaavat kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Move!-mittaustietoa hyödynnetään koulujen liikuntakasvatuksessa, oppilaiden laajoissa terveystarkastuksissa sekä tiedolla johtamisen työkaluna valtakunnallisesti ja alueellisesti. Lisätietoa Move!-järjestelmästä osoitteesta: www.oph.fi/fi/move.

MOVE-mittausten tulokset lappajärveläisistä lapsista löytyvät [MOVE-kuntakohtaisista tuloksista, Lappajärvi](#).

Miten kunta voi hyödyntää Move!-mittaustuloksia?

Move!-mittaustulokset kertovat kuntatasolla perusopetusikäisten (5.- ja 8.-luokkalaiset) lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn tilasta. Tulosraporttia voidaan hyödyntää esimerkiksi kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydentilan seurannassa sekä moniammatillisen yhteistyön suunnittelussa. Konkreettisia hyödyntämispaikkoja ovat mm. kunnan hyvinvointikertomus ja strategioiden seuranta. Joissakin kunnissa on myös kokeiltu erityisten tukitoimien tarjoamista niille lapsille ja nuorille, joiden fyysinen toimintakyky aiheuttaa haasteita arjessa jaksamiselle.

Lappajärvellä mittaustuloksia on käsitelty Yhteiskoulun opettajien kokouksessa 30.1.2023 ja tulokset ovat olleet kaikkien perusopetuksen opettajien luettavissa. Erityisesti on haluttu kiinnittää huomiota fyysisen toimintakyvyn kokonaistulokseen, jonka mukaan molemmista luokka-asteista yhteensä n. 40 prosentilla fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla.

Tehtyjä toimenpiteitä:

- Opettajat ovat jo tehostaneet ja lisänneet oppilaille fyysistä kuntoa kehittävän liikunnan määrää mm. liikuntatuntien puitteissa.
- Kevätlukukaudella 2023 on alkanut liikkuva opiskelu -hanke (7.-9.-luokat), joka tuo lisää liikuntatuokioita välitunneille, tuntien sisälle taukoliikuntana sekä ylimääräisenä kerhotoimintana. Hyvvk:n päätös 17.1.2023 § 6: liikkumisen nuorisoseteli.
- Uuden liikuntahallin valmistumisen on todettu vilkastuttaneen nuorten liikuntaharrastuksia ja se on myös laajentanut mahdollisuuksia monipuoliseen liikuntatuntitoimintaan.
- Move-mittaustuloksista ja toimenpide-ehdotuksista sekä koulun että kodin osalta lähetetään viestiä kaikille oppilaille, opettajille ja vanhemmille alkuvuodesta 2023.
- 8. luokkalaisten laaja-alaisissa terveystarkastuksissa on jo käsitelty yksilötasolla MOVE-mittaustuloksia.

Toimenpide-esityksiä:

- Perusopetuksen tuntikehykseen voidaan lisätä tunteja liikuntaan esim. luokilla 4-6. Yhden tunnin lisääminen kustantaa vuodessa noin

1.500 euroa. 4. luokkia on tulevina lukuvuosina 1 – 2, joten määrärahalisäys on hyvin pieni. Tällä hetkellä vuosiluokilla 1 – 2 liikuntatunteja on 2 (kokonaistuntimäärä 20), vuosiluokalla 3 niitä on 3 (kok. 22), vuosiluokalla 4 on 2 (kok. 24) ja vuosiluokilla 5 – 6 kullakin 2 tuntia (kok. 25 t).

- Kerhotoimintaan pitäisi saada liikuntakerhojen vetäjiä; aikuisia ohjaajia ja toimijoita.
- Perintörahan paikkakunnan nuorison ja lasten sosiaalisen ja kulttuurisen hyvinvoinnin edistämiseen ja harrastusmahdollisuuksien ja osallistamisen parantamiseen käyttäminen osittain liikkumisen edistämiseen.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Tarja Puro

Päätösehdotus

Hyvinvointivaliokunta toteaa tehdyt toimenpiteet ja esittää jatkotoimenpiteiksi seuraavia:

- 1) Lasten ja nuorten kulttuurisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin perintörahaa tullaan käyttämään myös liikkumisen edistämiseen.
- 2) Liikkuva koulu tai opiskelu -hankerahoituksia tullaan hakemaan jatkossakin.
- 3) Perusopetuksen tuntikehystä muutetaan niin että 4. vuosiluokalle lisätään yksi vuosiviikkotunti liikuntaa (2 t -> 3 t); 4. luokan kokonaistuntimäärä nousee 24 tunnista 25 tuntiin 01.08.2023 alkaen.

Päätös

Hyväksyttiin.

Lisätietoja antaa

Sivistysjohtaja Tarja Puro puh. 044 3699 221, s-posti tarja.puro(at)lappajarvi.fi