

MOVE!-mittaustulokset vuodelta 2024

Hyvvk 19.02.2025 § 9
60/12.00.04/2025

Valmistelija

Sivistysjohtaja Tarja Puro

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus-, palaute- ja seurantajärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Mittaukset koostuvat kuudesta osiosta, jotka mittaavat kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Move!-mittaustietoa hyödynnetään koulujen liikuntakasvatuksessa, oppilaiden laajoissa terveystarkastuksissa sekä tiedolla johtamisen työkaluna valtakunnallisesti ja alueellisesti. Lisätietoa Move!-järjestelmästä osoitteesta: www.oph.fi/fi/move.

MOVE-mittausten tulokset löytyvät [Kuntien Move!-tuloksetraportit](#) [Kommunernas Move!-resultatsrapporter](#). Lappajärven kunnan kohdalta löytyvät tulokset vuosilta 2022, 2023 ja 2024.

Miten kunta voi hyödyntää Move!-mittaustuloksia?

Move!-mittaustulokset kertovat kuntatasolla perusopetusikäisten (5.- ja 8.-luokkalaiset) lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn tilasta. Tuloksetraporttia voidaan hyödyntää esimerkiksi kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydentilan seurannassa sekä moniammatillisen yhteistyön suunnittelussa. Konkreettisia hyödyntämispaikkoja ovat mm. kunnan hyvinvointikertomus ja strategioiden seuranta. Joissakin kunnissa on myös kokeiltu erityisten tukitoimien tarjoamista niille lapsille ja nuorille, joiden fyysinen toimintakyky aiheuttaa haasteita arjessa jaksamiselle.

Edellisen kerran kun MOVE!-tuloksia käsiteltiin (hyvvk 22.2.2023) kiinnitettiin erityisesti huomiota fyysisen toimintakyvyn kokonaistulokseen, jonka mukaan molemmista luokka-asteista yhteensä n. 40 prosentilla fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveystä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Nyt vuoden 2024 tulosten mukaan vastaava luku on 49 %; vuonna 2023 vastaava luku oli 36 %.

Hyvinvointivaliokunta päätti § 11/2023 MOVE! 2022 tulosten pohjalta seuraavaa:

- 1) Lasten ja nuorten kulttuurisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin perintörahaa tullaan käyttämään myös liikkumisen edistämiseen.
- 2) Liikkuva koulu tai opiskelu -hankerahoituksia tullaan hakemaan jatkossakin.
- 3) Perusopetuksen tuntikehystä muutetaan niin että 4. vuosiluokalle lisätään yksi vuosiviikkotunti liikuntaa (2 t -> 3 t); 4. luokan kokonaistuntimäärä nousee 24 tunnista 25 tuntiin 01.08.2023 alkaen.

Näiden toteuma on:

- 1) Perintörahan käyttösuunnitelmaan ei ole hyväksytty liikunnan jatkuvaa tukemista.
- 2) Vuonna 2024 ei haettu Liikkuva koulu -hanketta, osaksi koska omarahoitusosuus oli 50 %.
- 3) Perusopetuksessa on ollut yksi lisätunti liikunnassa 4. luokalla.

Tuloksia ja toimenpide-esityksiä on kokouksessa esittelemässä perusopetuksen rehtori sekä liikunnan opettaja.

Esittelijä	Sivistysjohtaja Tarja Puro
Päätösehdotus	Hyvinvointivaliokunta keskustelee tuloksista ja päätösehdotus annetaan kokouksessa.
Päätös	Sivistystoimi hakee liikuntaan liittyviä hankkeita ja seuraavassa perintörahan käyttösuunnitelmassa mietitään rahan käyttöä liikuntaan tai liikuntaharrastamisen lisäämiseen.
Lisätietoja antaa	Sivistysjohtaja Tarja Puro puh. 044 3699 221, s-posti tarja.puro(at)lappajarvi.fi