

Kuntosalitoiminnan kehittämissuunnitelma 2025 sekä vastine Lappajärven Veikot ry:n painijaostolta saapuneeseen kirjeeseen Jami:n yksikön liikuntatilojen muutostyötä koskien

Hyvvk 16.04.2025 § 27
122/12.04.01/2025

Valmistelija

Vapaa-aikasihteeri Anssi Kuusela

Lappajärven kunta on varannut kuntosalitoiminnan kehittämiseen 60 000 € investointimäärärahan vuodelle 2025. Hankinta tullaan toteuttamaan kevään aikana, siten että muutostyöt sekä uusien laitteiden asennus päästään toteuttamaan kesäkuu - heinäkuu 2025 aikana. Arviointia kehittämistarpeista on tehty edellisvuosien tunnuslukujen kautta ja tilan kehittämistarve on kriittinen kunnan vapaa-aika- ja liikuntapalveluiden kannalta. Investoinnin kautta Lappajärven kunnan vapaa-aikapalvelut pystyvät tarjoamaan liikuntaan laadukkaammat tilat ja välineistön, joka huomioi kuntosalin asiakkaat sekä organisoidun liikunnan, kuten judon, painin, oppilaitosten sekä kansalaisopiston ryhmätoiminnan. Erityisesti tulevassa kehittämisessä huomioidaan myös kuntoliikkujat sekä eläkeläiset asiakasryhmänä, sillä nykyinen kuntosaliyksikkö ei täytä näiden ryhmien standardeja.

Lappajärven kunta on digitalisoinut palveluitaan ja tätä kautta lisännyt tietoon perustuvaa johtamista palvelemaan paremmin kunnan kehittämisen tarpeita ja päätöksentekoa. Liikunnan tiedolla johtamisen prosesseja kehitetään myös osaksi kunnan laajaa hyvinvointityötä suunnittelua, seurantaa ja raportointia. Palveluiden kehittämisessä huomioidaan yhä enemmän taloudelliset vaikuttimet osana palveluiden suunnittelua sekä niiden kohdentamista. Vaikka Lappajärven kunnan liikuntapalvelut ovat muuttuneet maksullisiksi sisäliikuntatilojen osalta niin käyttäjätyytyväisyys, asiakasmäärät sekä yhteisöjen toteuttaman jäsen- ja harrastustoiminnan määrät ovat kasvaneet. Liikuntapalvelujen vuosittainen palvelumyynnin ja vuokratulojen toteutuma on ollut 32 000 € - 39 000 € välillä viimeisen kolmen vuoden aikana. Tulevan kehittämisen on arvioitu lisäävään kuntosalin asiakkuuksia entisestään maltillisesti arvioituna vähintään 20 % vuoden 2024 tasosta.

On tärkeää, että tuleva kehittäminen perustuu laajaan arviointiin, joka huomioi eri asiakasryhmät ja käyttäjät. Kuntosalitoimintaan kohdistuvalla investoinnilla kykenemme tekemään nykyisestä Jami:n yksikössä sijaitsevan kunto-, judo- ja painisalin kokonaisuudesta viihtyisämmän ja toimivamman jokaista käyttäjäryhmää varten. Kehittäminen mahdollistaa myös erittäin pienellä käyttöasteella olevat tilat palvelemaan tehokkaammin kuntalaisten monipuolisia harrastemahdollisuuksia ja sitä kautta fyysistä aktiivisuutta sekä hyvinvointia vielä laajemmin ja laadukkaammin.

Kuntosalitoiminnan kehittämisen tarpeet perustuvat tilojen käyttöasteen analyysiin sekä käyttäjiltä tulleisiin palautteisiin

- **Lisääntyneet käyttäjämäärät:** Kuntosalikäyttäjien määrä on kasvanut huomattavasti vuosien 2021-2024 aikana. Viimeisen kahden vuoden aikana kuntosalin kävijämäärät ovat kasvaneet edelleen. Vuoden 2024 aikana kuntosaliyksikköön kirjattiin noin 6 600 käyntikertaa, keskimäärin 550 käyntiä per kuukausi. Vuonna 2023 vastaavat luvut olivat 5 400 käyntikertaa, keskimäärin 450 käyntiä per kuukausi. Asiakkuuksien osalta perhejäsenyydet lisääntyivät 7 kpl ja 6 kk

perhejäsenyydet lisääntyivät 5 kpl. Kuukauden ja päivän kestävät jäsenyydet tuplaantuivat 60 kappaleesta 127 kappaleeseen. Lappajärven kunnan kuntosalin käyttömaksuista saatavat tulot olivat vuonna 2024 11 500 € ja vuonna 2023 tulot olivat 8 250 €.

- **Käyttäjäpalaute:** Lappajärven kunnan käyttäjiltä saaneen palautteissa keskeinen sisältö on ollut, että nykyisillä käyttäjämäärillä tilat ovat liian ahtaat sekä nykyiset laitteet eivät palvele riittävän hyvin kuntoliikkuja. Jäsenyyksiä on päätetty viimeisen kolmen vuoden aikana noin 10-15 kpl ja syynä on ollut tilojen ahtaus, laitteiden vähyys ja tästä johtuva turha odottaminen. Toisena keskeisenä palautteena on ollut Lappajärven nuorten näkemykset Lappajärven kunnan vapaa-ajanpalveluita koskien. Kuntosalitoiminnan kehittäminen on ollut yksi keskeisimpiä teemoja nuorille suunnatuissa kyselyissä ja keskusteluissa.
- **Järwiseudun ammatti-instituutin laitoshuoltajilta tullut palaute:** Jami:n laitoshuoltoa toteuttavien henkilöiden näkökulmasta siivousta ja muuta ylläpitoa on haastava toteuttaa nykyisissä tiloissa, sillä kuntosalilaitteet ja muu liikuntavälineistö on jouduttu sijoittamaan erittäin pieniin tiloihin. Tällä on ollut vaikutusta laadukkaan laitoshuollon toteuttamiseen ja sitä kautta myös asiakkaiden viihtyvyyteen ja turvallisuuteen.
- **Eri asiakasryhmien muuttuvat palvelutarpeet:** Tulevassa laajassa hyvinvoinnin kehittämisessä Lappajärven kunta haluaa turvata eläkeikäisille sekä tietyille soveltavan liikunnan ryhmille palveluita. Uusiin tiloihin pystytään mahdollistamaan tilat, välineistö sekä toimintaa, mikä palvelee myös kunnassa toimivia soveltavan liikunnan ryhmiä ja ryhmätoiminnan toteuttajia. Soveltavan liikunnan ryhmätoimintaa kyetään järjestämään kehitettävissä tiloissa muun muassa Aijjooksien, Järvilakeuden kansalaisopiston, Eläkeliiton sekä kunnan oman palvelutuotannon kautta. Tulevaisuudessa hyvinvointia lisääviin palveluihin Lappajärven kunta pystyy tarjoamaan erityisliikunnan- tai eläkeläiskorttia, jolla kyetään edistämään tiettyjen väestöryhmien liikuntaan osallistumista. Erityisliikunnan kortti on käytössä noin 70 prosentilla Etelä-Pohjanmaan kunttien liikuntapalveluiden tarjonnassa, mutta Lappajärveltä tämä on puuttunut ja syynä on ollut laadukkaan ja kohderyhmälle soveltuvan kuntosalinpalvelun puuttuminen.
- **Pienellä käyttöasteella olevien liikuntatilojen käytön tehostaminen ja laadun parantaminen:** Tilojen käytöstä saatavan analytiikan mukaan judo- ja painitilat pystytään mitoittamaan ongelmitta samaan yksikköön tulevan kehittämisen huonetilajaon mukaisesti 100 m2 alalle. Painimolski on ollut nollan prosentin käyttöasteella organisoidussa lajitoiminnassa viimeiset kaksi vuotta. Judojaoston organisoitu lajitoiminta on ollut jatkuvaa ja he harjoittelevat nykyisissä tiloissa 5,5 tuntia viikossa. Vaikka painin organisoitu lajitoiminta käynnistyi, niin tila riittää palvelemaan kahden kamppailulajin tarvetta enemmän kuin hyvin. Tiloihin pystytään mitoittamaan vielä muutakin ryhmäliikuntaa tarpeen mukaisesti. Lappajärven kunta kykenee järkevällä suunnittelulla tarjoamaan jatkossa laadukkaammat olosuhteet, niin judon, kuin painin harjoitteluun.

Kuntosalitoiminnan kehittäminen - suunnitelmasta toteutukseen

Rakenteellinen kehittäminen / kuntosalin laajentaminen sekä nykyisten tilojen käytön tehostaminen:

- Painimolski poistetaan nykyisestä tilasta ja judotatami siirretään nykyisen painimolskialueen tilalle. Judotatamille rakennetaan samalla uusi joustopinnoite, työn toteuttaa Lappajärven Veikkojen judojaosto. Tatamin päällä oleva suojapeite mahdollistaa tilalle moninaisempaa käyttöä. Tilaan hankitaan rullattava painimolski mitaltaan vähintään 5 m x 5 m palvelemaan painin harjoitustoimintaa. Rullattava molski mahdollistaa kamppailuharrastuksen paini ja judo samassa tilassa huomioiden lajien erilaiset tarpeet toiminnan ja pintojen hygienian kannalta. Kuntonyrkkeily säkit kiskoineen siirretään tähän uuteen kamppailulajille tarkoitettuun tilaan. Yksikön huonetilas suunnitelmassa kyseiselle tilalle on varattu alaa 100 m².
- Tilojen välinjakoon kehitetään laadukkaampi ratkaisu nykyisen repeytyneen väliverhon tilalle, mikä tuo rauhaa ja viihtyisyyttä eri käyttäjäryhmien toiminnalle.
- Nykyinen painimolski siirretään korvaaviin tiloihin esimerkiksi vanhan lukion liikuntasalintiloihin, mikäli Lappajärven Veikkojen painijaosto näkee tälle toimintansa kannalta tarvetta.

Toiminnallinen kehittäminen / palvelun laadun parantaminen sekä asiakasmäärien ja toimintamahdollisuuksien lisääminen:

- Tatamin siirron myötä huonetilas suunnitelmaan jää noin 100 m² tilaa kuntosalin laajentamiselle, vanhojen laitteiden uudelleen järjestämiselle sekä uusien laitteiden hankinnalle. Investointimääräraha riittää muiden hankintojen ohella noin 7-11 kappaleeseen uusia kuntosalilaitteita. Laittehankinnassa huomioidaan ammattikuntosalikäyttöön tarkoitettuja laitteita, jotka soveltuvat kuntoliikkuja käyttäjille. Lappajärven kunta osallistaa nykyisiä käyttäjiä investoinnin hankintavaiheessa kutsumalla heidät kuulemistilaisuuteen suunnittelua. Käyttäjät pääsevät antamaan palautetta ja toivomuksia ennen kuin hankinta edistetään kilpailutusvaiheeseen.

Esittelijä

Vapaa-aikasihteeri Anssi Kuusela

Päätösehdotus

Hyvinvointivaliokunta merkitsee kehittämissuunnitelman tiedoksi ja käsittelee asian yhteydessä Lappajärven Veikot ry:n painijaoston Lappajärven hyvinvointivaliokunnalle sekä Lappajärven kunnanhallitukselle osoitetun kirjeen Jami:n yksikön liikuntatilojen muutostyötä koskien. Lappajärven hyvinvointivaliokunta päättää edetä liikuntatilas suunnittelussa pykälätekstissä esitetyn suunnitelman mukaisesti. Lappajärven kunnan hyvinvointivaliokunta kiittää Lappajärven Veikot ry:n painijaostoa kirjeestä ja ymmärtää painijaoston huolen heidän harrastusmahdollisuuksia koskien. Samalla hyvinvointivaliokunta toteaa, että kehittämissuunnitelmassa priorisoidaan tilojen tehokkaampaa ja tarveperusteista käyttöä laajasti kuntalaisten hyvinvoinnin, fyysisen aktiivisuuden ja harrastusmahdollisuuksien kannalta. Kehittämissuunnitelma varmistaa myös riittävät olosuhteet Lappajärven Veikot ry:n painijaoston tuleviin toiminnan tarpeisiin riittävällä ja jopa erittäin hyvällä tasolla.

Päätös

Hyväksyttiin.

Lisätietoja antaa

Vapaa-aikasihteeri Anssi Kuusela puh. 044 3699 440, s-posti anssi.kuusela(at) lappajarvi.fi