

Kouluterveyskyselyn 2025 tulokset: lukiokoulutus

Hyvvk 25.11.2025 § 78

Valmistelija

Sivistysjohtaja Tarja Puro

Lappajärvellä on tehty kouluterveyskysely keväällä 2025 4.-5. sekä 8.-9. luokkalaisille ja lukion alkaville ja jatkaville. Kysely on THL:n valtakunnallinen kysely ja Lappajärvi on ollut mukana vuodesta 2003 lähtien.

Lukiokoulutuksen tulosten kuten kaikkien muiden luokkatasojen koonti löytyy [pedanetistä](#). Koonnin ovat tehneet osaltaan opiskeluhuollon työntekijät sekä Lappajärven geolukion rehtori. Tuokset on käyty läpi opettajakunnan kanssa. Tuloksia on käsitelty myös Lappajärven kunnan LANUPE-ryhmässä (lakisääteinen lasten ja nuorten palveluverkosto).

Lukiokoulutuksen osalta tulokset ovat tiivistetysti:

Vahvuudet ja myönteiset muutokset:

- Kouluruoka edelleen hyvää ja laadukasta
- Nettiä käytetään vähemmän ja sen käyttö häiritsee vähemmän, lisäksi opiskelijat nukkuvat enemmän
- opettajat läsnä nuorten elämässä
- tupakojien määrä vähentynyt
- kiusaaminen lähes olematonta
- työrauha oppitunneilla hyvä
- ystäviä enemmän kuin ennen
- oppimisen ja koulunkäyntiin tukea saatu niin ryhmänohjaajalta kuin opinto-ohjaajaltakin
- vaikeuksia opinnoissa on vähemmän kuin vuoden 2023 kyselyn mukaan

Kehityskohteet ja huolestuttava muutos:

- Koulu-uupumusta enemmän kuin keskimäärin koko maassa
- luokan ilmapiiri on vain puolen mielestä hyvä
- koulukäynnistä pitävien määrä on vähäinen
- sosiaalista ahdistuneisuus lisääntynyt
- mielen hyvinvointi kokonaisuutena huonontunut

Lukiolaisten kanssa on vielä käytävä tuloksia läpi ja mietittävä heidän kanssaan, mitä mieltä he ovat tuloksista ja onko heillä kehitysehdotuksia.

Lukioikäisten kohdalla jatkossa kiinnitetään huomiota ja tehdään kehitystyötä seuraavista näkökulmista:

- Mielen hyvinvointi johtaa myös hyvää viihtyvyyteen ja elämän sekä opiskelun kokemiseksi mielekkääksi.
 - Valistustyö niin terveellisistä elämäntavoista kuin perusasioiden pitämisestä kunnossa on jatkuvaa ja sitä voi edelleen lisätä (nukkuminen, päihteet, netti ja tietotekniikan käyttö jne.)
- Lukion toimintakulttuurina yhteisöllisyys kannattaa pitää keskiössä.
- Koulunuorisotyö ja nuorisotyön kautta tehty verkostotyö on ollut tärkeä osa koulutyöskentely viimeiset kaksi vuotta. Hanke jatkuu vielä vuoden 2026. Sen jälkeen on syytä tarkastella

koulunuorisotyön ottamista osaksi kunnan omaa toimintaa niin, että yhden työntekijän työnkuvaan kuuluisi niin koulunuorisotyö kuin yleinenkin nuorisotyö.

Esittelijä	Sivistysjohtaja Tarja Puro
Päätösehdotus	Hyvinvointivaliokunta merkitsee tiedoksi kouluterveyskyselyn 2025 tulokset ja saattaa ne kunnanhallituksen ja kunnanvaltuuston tiedoksi.
Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin. Toivotaan lisää lasten, nuorten ja perheiden elintapaohjausta.
Lisätietoja antaa	Sivistysjohtaja Tarja Puro, puh. 044 3699 221 tai s-posti tarja.puro(at)lappajarvi.fi
Kh 08.12.2025 § 239 368/12.02.00/2025	
Valmistelija	hallintojohtaja Maria Ahvenniemi Hyvinvointilautakunta on merkinnyt tiedoksi kouluterveyskyselyn 2025 tulokset ja saattaa ne kunnanhallituksen ja kunnanvaltuuston tiedoksi. Hyvinvointivaliokunta on lisäksi toivonut lisää lasten, nuorten ja perheiden elintapaohjausta.
Esittelijä	Kunnanjohtaja Sami Alasara
Päätösehdotus	Kunnanhallitus merkisee tiedoksi kouluterveyskyselyn 2025 tulokset ja saattaa ne edelleen kunnanvaltuuston tiedoksi.
Päätös	Kunnanhallitus merkitsee kouluterveyskyselyn 2025 tulokset tiedokseen ja saattaa ne edelleen kunnanvaltuuston tiedoksi.
Lisätietoja antaa	Kunnanjohtaja Sami Alasara, puh. 044 3699 611 tai s-posti sami.alasara(at)lappajarvi.fi