

MOVE!-mittausten tulokset vuodelta 2025

Hyvvk 03.02.2026 § 5
11/12.02.00/2026

Valmistelija

Sivistysjohtaja Tarja Puro

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus-, palaute- ja seurantajärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Mittaukset koostuvat kuudesta osiosta, jotka mittaavat kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Move!-mittaustietoa hyödynnetään koulujen liikuntakasvatuksessa, oppilaiden laajoissa terveystarkastuksissa sekä tiedolla johtamisen työkaluna valtakunnallisesti ja alueellisesti. Lisätietoa Move!-järjestelmästä osoitteesta: www.oph.fi/fi/move.

MOVE-mittausten tulokset löytyvät [Kuntien Move!-tuloksetraportit](#) [Kommunernas Move!-resultatsrapporter](#).

Miten kunta voi hyödyntää Move!-mittaustuloksia?

Move!-mittaustulokset kertovat kuntatasolla perusopetusikäisten (5.- ja 8.-luokkalaiset) lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn tilasta. Tuloksetraporttia voidaan hyödyntää esimerkiksi kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydentilan seurannassa sekä moniammatillisen yhteistyön suunnittelussa. Konkreettisia hyödyntämispaikkoja ovat mm. kunnan hyvinvointikertomus ja strategioiden seuranta. Joissakin kunnissa on myös kokeiltu erityisten tukitoimien tarjoamista niille lapsille ja nuorille, joiden fyysinen toimintakyky aiheuttaa haasteita arjessa jaksamiselle.

Tuloksia on käsitelty yhteiskoululla yhteisöllisen oppilashuollon tiimissä yhdessä perusopetuksen rehtorin kanssa. Kahden edellisen vuoden Move!-tuloksissa huolta herättänyt fyysisen toimintakyvyn kokonaistulos on kehittynyt merkittävästi parempaan suuntaan. Molemmista luokka-asteista yhteensä n. 26 prosentilla fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveystä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla, kun vuoden 2024 tulosten mukaan vastaava luku oli 49 %; ja vuonna 2023 36 %. Vuoden 2025 tulokset ovat keskimäärin valtakunnallisella tasolla tai jonkin verran parempia sekä 5. että 8. luokkien oppilaiden osalta. [Kooste tuloksista](#).

Hyvinvointivaliokunta on päättänyt MOVE!-tulosten pohjalta aiemmin mm. seuraavaa:

§ 11/2023 MOVE! 2022 tulosten pohjalta seuraavaa: Perusopetuksen tuntikehystä muutetaan niin että 4. vuosiluokalle lisätään yksi vuosiviikkotunti liikuntaa (2 t -> 3 t); 4. luokan kokonaistuntimäärä nousee 24 tunnista 25 tuntiin 01.08.2023 alkaen.

§ 9/2025: Sivistystoimi hakee liikuntaan liittyviä hankkeita ja seuraavassa perintörahan käyttösuunnitelmassa mietitään rahan käyttöä liikuntaan tai liikuntaharrastamisen lisäämiseen.

Lukuvuodelle 2025-2026 on ollut käytössä Harrastaminen Suomen mallin – kerhorahoitusta ja hankerahoitusta haetaan myös tulevalle lukuvuodelle 2026-2027. Harrastamisen Suomen mallin kerhotoiminnan kautta on toteutettu useita liikuntaan liittyviä kerhoja. Luokille 7-9 suunnatut kerhot eivät ole toteutuneet tavoitteiden mukaisesti. Harrastamisen Suomen mallin kerhotoiminnassa painopisteenä on saada liikkumaan myös vähän

harrastavia ja liikkuvia nuoria. 8-9.luokkien valinnaisaineissa on toteutunut mm. kuntosali-kurssi. Perusopetuksessa Move!-mittausten suorittamiseen ja niihin valmistautumiseen harjoitteiden kautta on kiinnitetty aiempaa enemmän huomiota.

Kouluterveydenhoito saa oppilaskohtaiset Move!-tulokset käyttöön ellei oppilas ole sitä erikseen testauksen yhteydessä kieltänyt. Henkilökohtaisia tuloksia käydään lävitse terveydenhoitajan ja lääkärin tarkastuksissa. Tavoitteena on kannustaa ja ohjata omaa terveyttä tukeviin liikunnallisiin harrastuksiin erityisesti silloin, kun tulokset näyttävät heikoilta.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Tarja Puro

Päätösehdotus

Hyvinvointivaliokunta merkitsee tiedoksi MOVE!-tulokset. Lasten ja nuorten perintörahosta tehdään vuoden 2026 aikana käyttösuunnitelma, jossa otetaan huomioon liikunnallinen elämäntapa.

Päätös

Merkittiin tiedoksi.

Lisätietoja antaa

Sivistysjohtaja Tarja Puro, puh. 044 3699 221 tai s-posti tarja.puro(at)lappajarvi.fi