

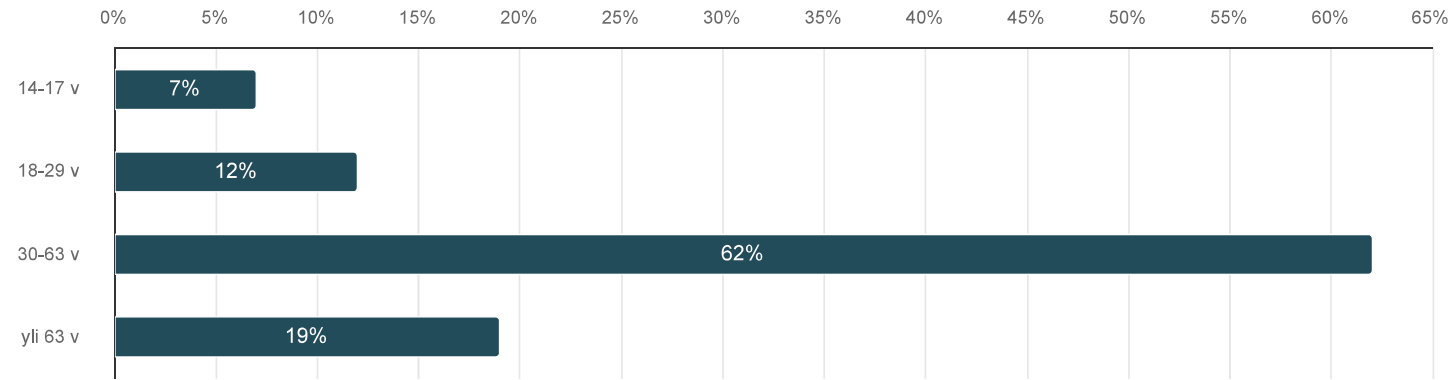
Perusraportti

Lappajärven kunnan laajennetun kuntosalin käyttöönoton arviointi ja kehittämiskysely!

Vastaajien kokonaismäärä: 42

Ikä?

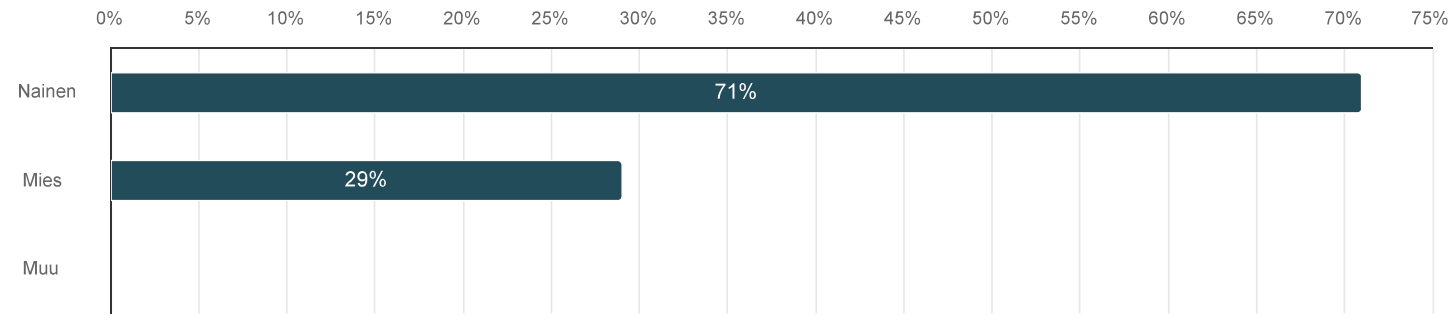
Vastaajien määrä: 42



	n	Prosentti
14-17 v	3	7,1%
18-29 v	5	11,9%
30-63 v	26	61,9%
yli 63 v	8	19,0%

Sukupuoli

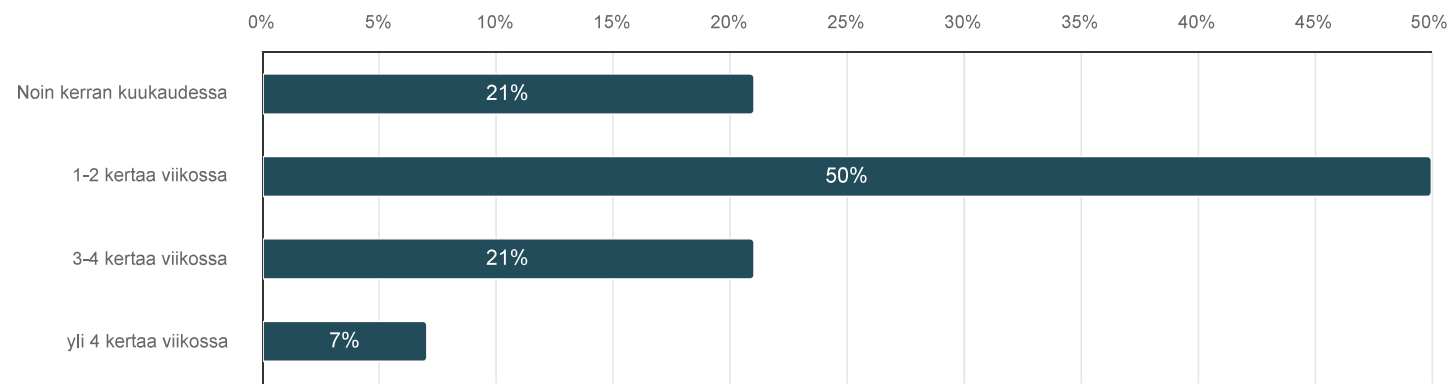
Vastaajien määrä: 42



	n	Prosentti
Nainen	30	71,4%
Mies	12	28,6%
Muu	0	0,0%

Kuinka usein käytät kuntosalia

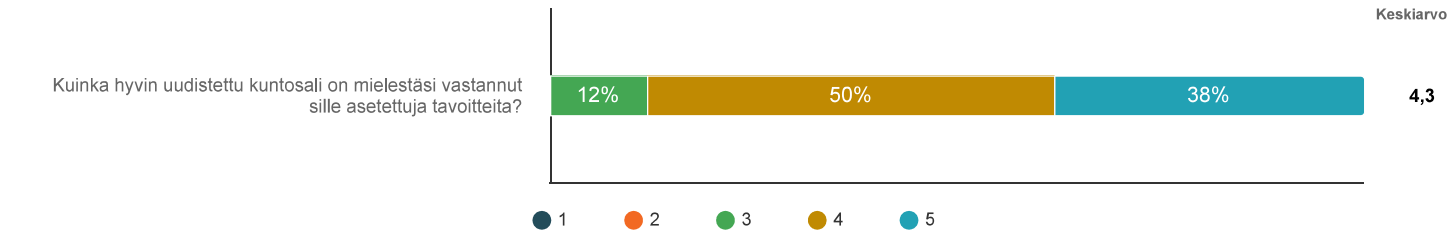
Vastaajien määrä: 42



	n	Prosentti
Noin kerran kuukaudessa	9	21,4%
1-2 kertaa viikossa	21	50,0%
3-4 kertaa viikossa	9	21,4%
yli 4 kertaa viikossa	3	7,1%

Kuntosalitoiminnan kehittämisinvestoinnin päätavoitteena on ollut, että saamme kattavammat ja toimivammat kuntosalitilat eri käyttäjäryhmien käyttöön! Kuinka hyvin tämä tavoite on mielestänne toteutunut? (1=ei ollenkaan, 2=välttävästi, 3=tyydyttävästi, 4=hyvin, 5=kiitettävästi)

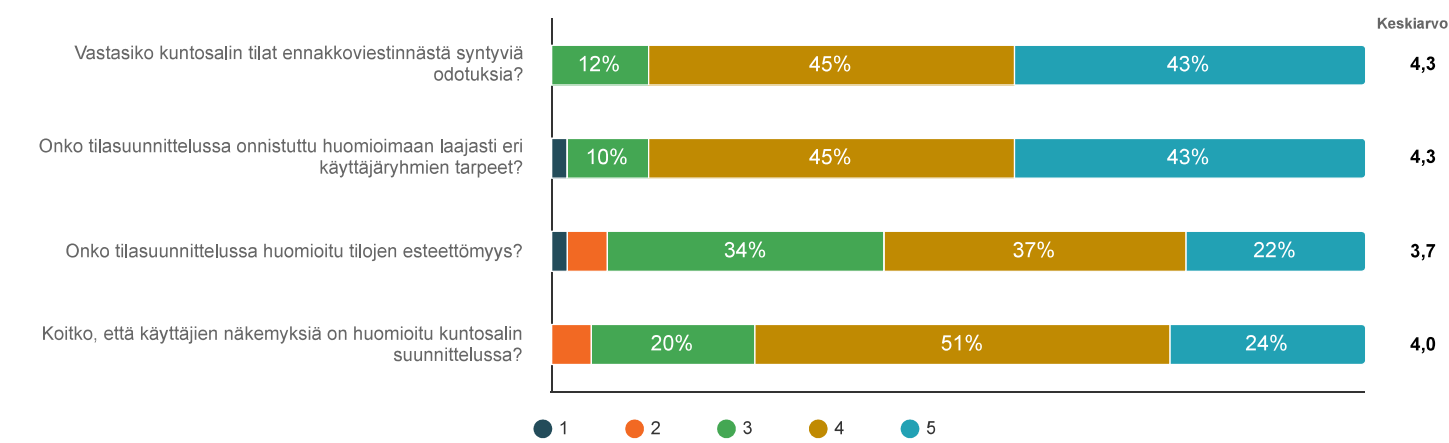
Vastaajien määrä: 42



	1	2	3	4	5	Keskiarvo	Mediaani
Kuinka hyvin uudistettu kuntosali on mielestäsi vastannut sille asetettuja tavoitteita?	0,0%	0,0%	11,9%	50,0%	38,1%	4,3	4,0

Tilojen suunnittelun? (1=ei ollenkaan, 2=välttävästi, 3=tyydyttävästi, 4=hyvin, 5=kiitettävästi)

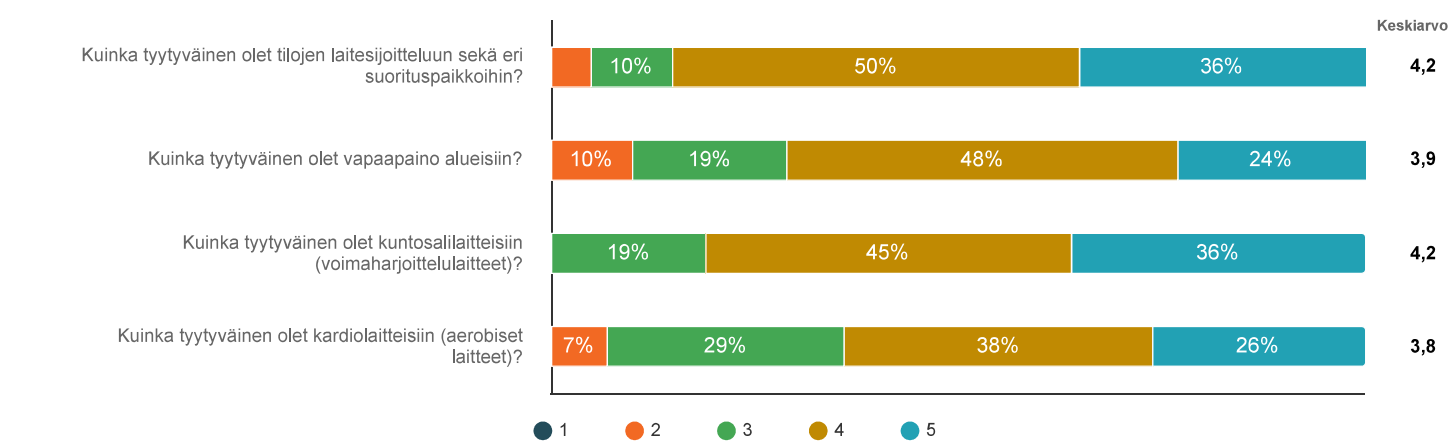
Vastaajien määrä: 42



	1	2	3	4	5	Keskiarvo	Mediaani
Vastasiko kuntosalin tilat ennakkoviestinnästä syntyviä odotuksia?	0,0%	0,0%	11,9%	45,2%	42,9%	4,3	4,0
Onko tilasuunnittelussa onnistuttu huomioimaan laajasti eri käyttäjäryhmien tarpeet?	2,4%	0,0%	9,5%	45,2%	42,9%	4,3	4,0
Onko tilasuunnittelussa huomioitu tilojen esteettömyys?	2,4%	4,9%	34,1%	36,6%	22,0%	3,7	4,0
Koitko, että käyttäjien näkemyksiä on huomioitu kuntosalin suunnittelussa?	0,0%	4,9%	19,5%	51,2%	24,4%	4,0	4,0
Yhteensä	1,2%	2,5%	18,8%	44,6%	33,1%	4,1	4,0

Miten arvioit kuntosalin tilojen ja laitteiden toimivuutta? (1=ei ollenkaan, 2=välttävästi, 3=tyydyttävästi, 4=hyvin, 5=kiitettävästi)

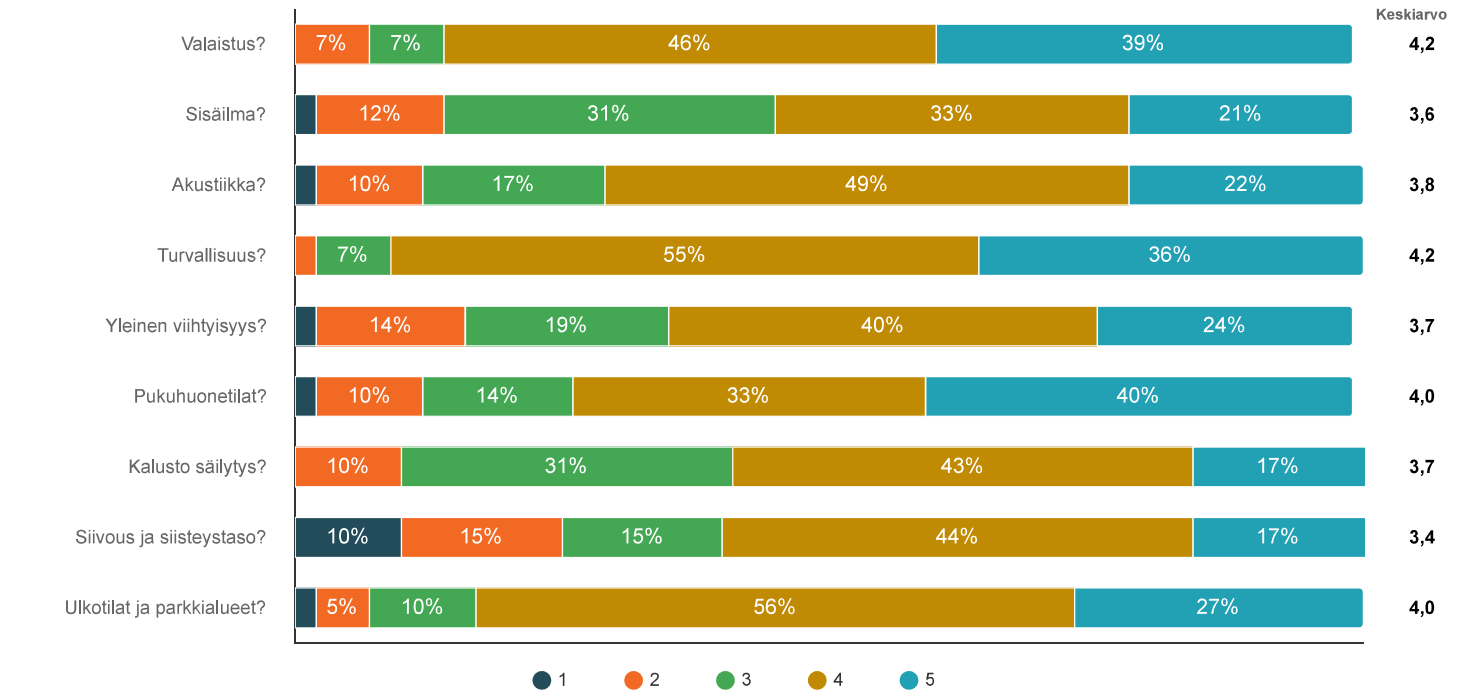
Vastaajien määrä: 42



	1	2	3	4	5	Keskiarvo	Mediaani
Kuinka tyytyväinen olet tilojen laitesijoitteluun sekä eri suorituspaikkoihin?	0,0%	4,8%	9,5%	50,0%	35,7%	4,2	4,0
Kuinka tyytyväinen olet vapaapaino alueisiin?	0,0%	9,5%	19,0%	47,6%	23,8%	3,9	4,0
Kuinka tyytyväinen olet kuntosalilaitteisiin (voimaharjoittelulaitteet)?	0,0%	0,0%	19,0%	45,2%	35,7%	4,2	4,0
Kuinka tyytyväinen olet kardiolaitteisiin (aerobiset laitteet)?	0,0%	7,1%	28,6%	38,1%	26,2%	3,8	4,0
Yhteensä	0,0%	5,4%	19,0%	45,2%	30,4%	4,0	4,0

Miten arvioit seuraavien asioiden toteutumista laajennetuissa tiloissa?
(1 = ei ollenkaan, 2 = välttävästi, 3 = tyydyttävästi, 4 = hyvin ja 5 = kiitettävästi)

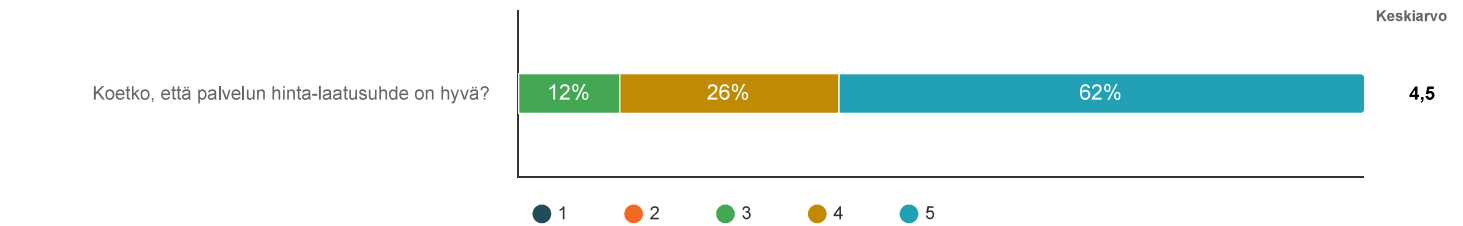
Vastaajien määrä: 42



	1	2	3	4	5	Keskiarvo	Mediaani
Valaistus?	0,0%	7,3%	7,3%	46,3%	39,0%	4,2	4,0
Sisäilma?	2,4%	11,9%	31,0%	33,3%	21,4%	3,6	4,0
Akustiikka?	2,4%	9,8%	17,1%	48,8%	22,0%	3,8	4,0
Turvallisuus?	0,0%	2,4%	7,1%	54,8%	35,7%	4,2	4,0
Yleinen viihtyisyys?	2,4%	14,3%	19,0%	40,5%	23,8%	3,7	4,0
Pukuhuonetilat?	2,4%	9,5%	14,3%	33,3%	40,5%	4,0	4,0
Kalusto säilytys?	0,0%	9,5%	31,0%	42,9%	16,7%	3,7	4,0
Siivous ja siisteystaso?	9,8%	14,6%	14,6%	43,9%	17,1%	3,4	4,0
Ulkotilat ja parkkialueet?	2,4%	4,9%	9,8%	56,1%	26,8%	4,0	4,0
Yhteensä	2,4%	9,4%	16,8%	44,4%	27,0%	3,8	4,0

Palvelun hinnoittelu? Kuinka tyytyväinen olet kuntosalin hinta-laatusuhteeseen? (1 = ei ollenkaan, 2 = välttävästi, 3 = tyydyttävästi, 4 = hyvin ja 5 = kiitettävästi)

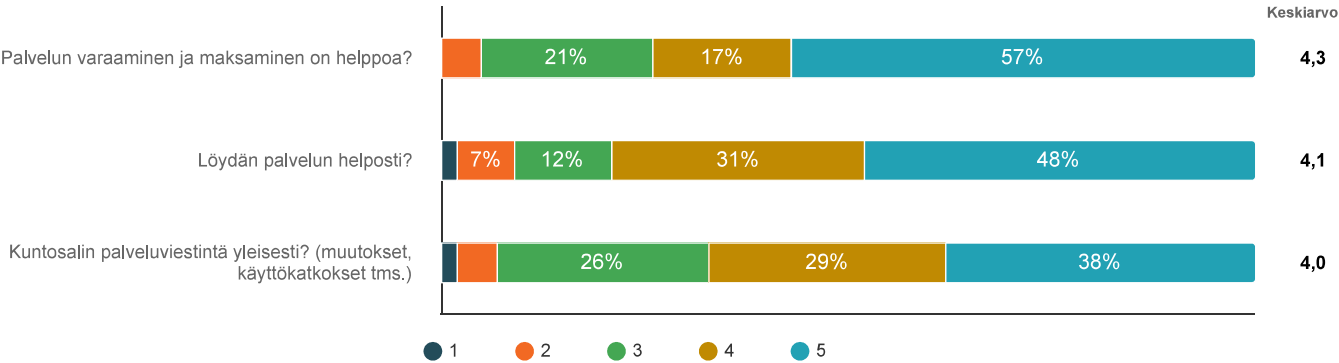
Vastaajien määrä: 42



	1	2	3	4	5	Keskiarvo	Mediaani
Koetko, että palvelun hinta-laatusuhde on hyvä?	0,0%	0,0%	11,9%	26,2%	61,9%	4,5	5,0

Kuinka arvioitte toimivuuden muun palvelun ja viestinnän suhteen? (1 = ei ollenkaan, 2 = välttävästi, 3 = tyydyttävästi, 4 = hyvin ja 5 = kiitettävästi)

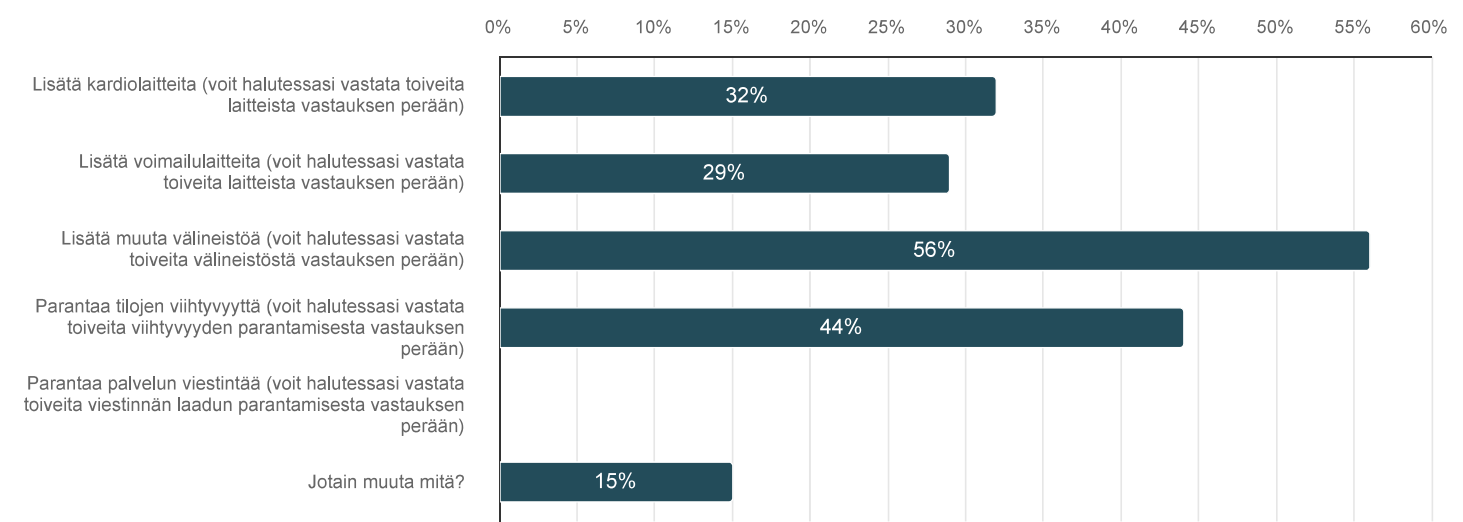
Vastaajien määrä: 42



	1	2	3	4	5	Keskiarvo	Mediaani
Palvelun varaaminen ja maksaminen on helppoa?	0,0%	4,8%	21,4%	16,7%	57,1%	4,3	5,0
Löydän palvelun helposti?	2,4%	7,1%	11,9%	31,0%	47,6%	4,1	4,0
Kuntosalin palveluviestintä yleisesti? (muutokset, käyttökatkokset tms.)	2,4%	4,8%	26,2%	28,6%	38,1%	4,0	4,0
Yhteensä	1,6%	5,6%	19,8%	25,4%	47,6%	4,1	4,0

Miten haluaisit kehittää palvelua? (valitse 2 tärkeintä)

Vastaajien määrä: 34 , valittujen vastausten lukumäärä: 60



	n	Prosentti
Lisätä kardiolaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	11	32,4%
Lisätä voimailulaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	10	29,4%
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	19	55,9%
Parantaa tilojen viihtyvyyttä (voit halutessasi vastata toiveita viihtyvyyden parantamisesta vastauksen perään)	15	44,1%
Parantaa palvelun viestintää (voit halutessasi vastata toiveita viestinnän laadun parantamisesta vastauksen perään)	0	0,0%
Jotain muuta mitä?	5	14,7%

Lisätekstikenttään annetut vastaukset

Näytä kaikki

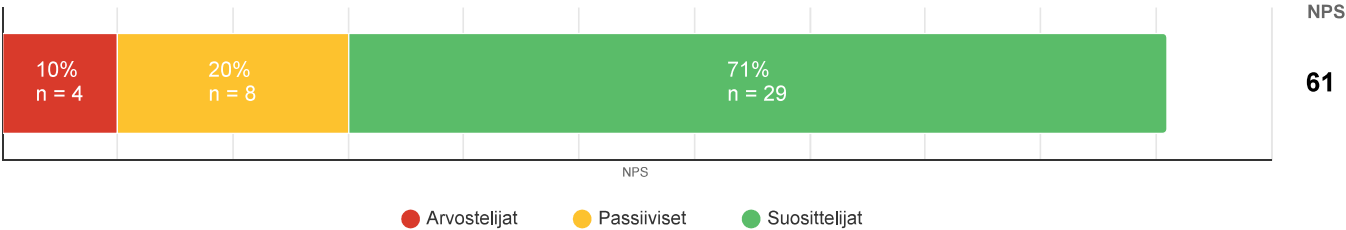
Vastausvaihtoehdot	Teksti
Lisätä kardiolaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Kunnollinen kuntopyörä, kuten wattbike! Nykyisillä ei tee mitään.
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Steppilauta, joka ei luisu alta pois, kuten nykyiset. Ja mieluiten vähintään 2kpl jotta voi esim tehdä kyykyjä. Lisäpainoja enemmän, jotta painoja ei tarte kantaa erikseen huoneesta toiseen.
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	nyrkkeilysäkit
Lisätä voimailulaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	T-bar soulu ja toinen smith laite
Parantaa tilojen viihtyvyyttä (voit halutessasi vastata toiveita viihtyvyyden parantamisesta vastauksen perään)	Jos mahdollista viihtyisämpi valaistus ja teema
Lisätä kardiolaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Porraskone, se on kallis kylläkin
Lisätä voimailulaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Toinen smith, tosi monesti varattuna kun itse haluaisin käyttää
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Matto koko lattialle ei vain reunoihin saisi laajemmin ja paremmin tehrtyä asioita
Parantaa tilojen viihtyvyyttä (voit halutessasi vastata toiveita viihtyvyyden parantamisesta vastauksen perään)	Seiniä voisi maalata eri väriksi
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Add an empty room with 4 walls normal surface for sports players to train in the winter
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Tilalle voisi hankkia olkapunnerruslaitteen.
Lisätä voimailulaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Yksi punnerruspenkki riittää.
Lisätä kardiolaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Kolmas juoksumatto olisi hyvä. Talvella niissä on ruuhkaa.

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Tankopehmusteita lisää. Nykyinen on usein hukassa ja tarra ei pidä kunnolla.
Parantaa tilojen viihtyvyyttä (voit halutessasi vastata toiveita viihtyvyyden parantamisesta vastauksen perään)	Musiikkia
Jotain muuta mitä?	Ilmastointi
Jotain muuta mitä?	Pieniä käsipainoja lisää
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Penkkipunnerrus tappi puuttuu
Lisätä voimailulaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Smith laite rajoittimet putoaa
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Penkistä puuttuu rajoitintappi. Smithissä rajoittimet putoavat kovasta iskusta, npin 5 tappi yläpäästä. Pieniä käsipainoja, alle 3 kg lisää.
Parantaa tilojen viihtyvyyttä (voit halutessasi vastata toiveita viihtyvyyden parantamisesta vastauksen perään)	Parempi siivous
Lisätä kardiolaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Kuntopyörät ovat rikki ja penkkejä ei saa kiinni. Olisi hyvä olla muutenkin perinteiset kuntopyörät eikä spinning pyöriä ikäämpää väestöäkin ajatellen, crostreiner puuttuu ja olisi huvä lisä salille.
Parantaa tilojen viihtyvyyttä (voit halutessasi vastata toiveita viihtyvyyden parantamisesta vastauksen perään)	Musiikki puuttuu täysin saliilta. Kaiuttimet ovat mutta nekin ehkä 70 luvulta. Jos siellä.on olemassa jokin musiikki järjestelmä siihen voisi olla jossain jokin ohjeistus kuinka käytetään.
Jotain muuta mitä?	siisteys ja puhtaus:roskikset sosiaaliiloissa voisivat olla suuremmat ovat usein täynnä, saippua telineet puutteelliset
Lisätä voimailulaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	lantionnosto penkki ja pohjepenkki
Parantaa tilojen viihtyvyyttä (voit halutessasi vastata toiveita viihtyvyyden parantamisesta vastauksen perään)	valaistus, ilmanvaihto
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Painoja saisi olla enemmän, monesti varattuina eri laitteisiin jos paljon käyttäjiä.
Lisätä kardiolaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Wattibike hyvällä näytöllä painaville henkilöille
Parantaa tilojen viihtyvyyttä (voit halutessasi vastata toiveita viihtyvyyden parantamisesta vastauksen perään)	Television sijoittelua parantamalla, toimiva kaukosäädin. Sisääntuloon lisää käsidesiä, wc joskus täynnä käsipaperia.
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Ne nyrkkeilysäkit takasin. Kampailupuoli todella huono
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Lisää painoja eri laitteisiin
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Toinen kyykkypaikka
Jotain muuta mitä?	Siivoustauko voisiko olla jokin muu ajankohta kun aamuisin klo 9-10 välillä olisi itselle paras aika käydä treenaamassa. Tai riittäisikö esim kerran viikossa tehtävä siivous hyvin? Muutenhan siellä siistiä on mutta roskakorit täyttyy nopeasti.
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Jumppakuminauhoja lisää
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Lisää vastuskuminauhoja
Lisätä kardiolaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Porrastreenilaite
Lisätä voimailulaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Lantionnostolaite
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Levypainoja
Jotain muuta mitä?	hieronta laitetta.
Parantaa tilojen viihtyvyyttä (voit halutessasi vastata toiveita viihtyvyyden parantamisesta vastauksen perään)	Kardiolaitteet reunoille, keskellä kuntosalia ei ole mukava esim. ajaa kuntopyörällä. Vapaapaino"laitteet" yhteen tilaan, jotta levypainot eivät ole siellä täällä.
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Käsipainoja, tankopainoja, pehmusteita tangoille
Parantaa tilojen viihtyvyyttä (voit halutessasi vastata	Käsisaippuaa ja -paperia! Siivous useammin (wc:t) kyltit sinne että roskat ros kiin... porukka ei jaksa nostaa

Vastausvaihtoehdot	Teksti
toiveita viihtyvyyden parantamisesta vastauksen perään)	paperia vaikka jaksaa nostaa rautaa 😊
Lisätä kardiolaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Tavallinen kuntopyörä puuttuu
Parantaa tilojen viihtyvyyttä (voit halutessasi vastata toiveita viihtyvyyden parantamisesta vastauksen perään)	Ilmalämpöpumppu
Lisätä muuta välineistöä (voit halutessasi vastata toiveita välineistöstä vastauksen perään)	Levypainoja ja käsipainoja
Lisätä kardiolaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Porraskone
Lisätä voimailulaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Toinen Smith
Parantaa tilojen viihtyvyyttä (voit halutessasi vastata toiveita viihtyvyyden parantamisesta vastauksen perään)	Erlainen valaistus olisi kiva, violettiä ledivaloa tms
Lisätä kardiolaitteita (voit halutessasi vastata toiveita laitteista vastauksen perään)	Crostrainer
Parantaa tilojen viihtyvyyttä (voit halutessasi vastata toiveita viihtyvyyden parantamisesta vastauksen perään)	Judo- ja painitilan säilytys ja siisteys

Millä todennäköisyydellä suositteilit Lappajärven kunnan kuntosalia harrastuspaikkana muille?

Vastaajien määrä: 41



Arvostelijat							Passiiviset		Suosittelijat	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
n = 4							n = 8		n = 29	
9,8%							19,5%		70,7%	
0	0	0	0	1	2	1	3	5	9	20
0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	2,4%	4,9%	2,4%	7,3%	12,2%	22,0%	48,8%

Yhteensä		
Vastauksia	NPS	Keskiarvo
41	61	8,8

Mikä on mielestäsi onnistunut parhaiten uudessa kuntosalissa?

Vastaajien määrä: 27

Vastaukset
Monipuoliset laitteet
isompi tila
Tilan paljous
Laitteet tuntuvat laadukkailta
Monipuolisuus , riittävästi tilaa.
On kaikkienensa toimiva ja riittävän isot tilat nyt.
Ihanat uudet laitteet
Monipuolisuus
Monipuolinen iso tila.
Monipuolisesti laitteita.
Tilat ovat nyt hyvät edelliseen verrattuna
Avara tila, turvalliset helppokäyttöiset laitteet
Uusia laitteita riittävästi ja monipuolisesti. Laitteet helppokäyttöisiä.
Laitevalinnat
Laite monipuolisuus
Laajennetut tilat ja laitteita myös naisten käyttöön enemmän.
Pyörätuoliilla mahtuu.kulkemaan hyvin. WC meno hankalaa tuolilla ilman avustajaa(avustaja ei aina mukana)
Aluetta on laajennettu
Lisätila laitteille, entinen sali oli aika ahdas.
Se on "kaikkien ihmisten sali" Hinta sopiva
Uudet hyvät laitteet.
uudet laitteet,mitkä on tuotu.
Hyvät laitteet, edullinen hinta, kivat suihkut ja varsinkin kun niitä on paljon!!
-
Uudet laitteet taljat, väljyys
Tilan käyttö + paljon laitteita
Lisää tilaa tullut ja vaikka nyt on useampi ihminen tilassa, niin tilat eivät ole ahtaat!

Vapaa-sana: Onko jotain, mistä haluaisit erityisesti kiittää tai onko jotain, mikä pitäisi korjata mahdollisimman pian?

Vastaajien määrä: 26

Vastaukset
Keskusalueelle myös mustat matot, nykyinen lattia on liukas, joten siinä ei voi tehdä askelkyykkyä tms.
hyvä tilava sali ja hyvät laitteet nyrkkeilysäkit takas
Kiitos salin kunnostuksesta!
Se matto olisi hyvä saada koko lattiaan ja muutenkin sali näyttää todella vanhalta esim seinien maalaus auttais ja valaistuksen muuttaminen
Alles gut!
Siivousta voisi vielä tehostaa. Esim. joulun ja pääsiäisen aikaan käyttäjiä oli paljon ja siivousta olisi tarvittu enemmän. Arkipyhien takia siivouskertoja jäi ehkä väliin.
Ihanaa kun on panostettu kuntosaliin.
Kuntosalilla on eräs käyttäjä J.T. joka vie paikalla ollessaan tilaa muilta (tavarat levällään) ja kiroilullaan ja turhalla kovaaäänisellä mölinällä häiritsee muita käyttäjiä.
Siivous ontuu ja pahasti ja harmittavan usein ei lätkä toimi kun salille yrittää ja pitää soitella ovikelloa jos joku sattuisi avaamaan .
Hienoa että salia on kehitetty. Vielä viihtyvyyteen ja aerobiset laitteet kuntoon niin sali olisi ainakin omaan käyttöön täydellinen.
Laajennuksesta kiitokset, oma käyttö lisääntynyt ja monipuolistunut. Mikä on käytäntö lasten mukaan ottamisessa salille? Toiveena olisikin viestintään: voisiko lasten vanhempia muistuttaa, mikäli lapsi tulee vanhemman mukana salille, että lapset eivät voi vallata laitteita treenaajilta. Nämä tilanteet ärsyttävät ihan kymppillä, kun itse haluaa treenata oman ohjelman mukaan ja laitteet ovatkin varattuina viihdykkeenä lapsille. Lisäksi näissä voi tulla vaaratilanteita.
uusi kysely vuoden päästä
Siisteydessä parannettavaa, käsipaperi aina loppu
Ne nyrkkeilysäkit takasin nii sais kunnan harrastajatkin jotain
Lisää painoja eri laitteita varten. Määrällisesti.
Hyvin huomioitu liikkumisen esteettömyys
Painolevyjä joutuu kantelemaan puolelta toiselle, kun käyttöpaikkoja on molemmilla alueilla.
Tiloista tuli parempi kuin osasi odottaa. Itse ainakin saan siellä treenit hyvin tehtyä, ainut vaan että siivoustauko tosiaan välillä aiheuttaa ärtymystä kun olisi itselle paras aika käydä salilla ja sitten sinne ei pääse.
tuhannet kiitokset,kaikin puolin.kaikki pelaa hyvin.
Naisten pukuhuoneeseen peili! Isommat roskikset, kuminauhoja lisää sekä pieniä 1,5kg painoja. Pari mattoa, että voi venytellä. Nuo kun saa, niin olisi todella kiva! Sekä onkohan olemassa 3kg käsipainoja, kun sellaiset puuttuu. Ja 5kg.
Bt-kaiuttimet hankalasti aseteltu käyttöä varten. Tilojen siistimistä käytön määrän lisääntyessä tehtävä useammin.
Juoksumatot epätasapainossa. Käsipainoja liian vähän. Jokaista kg:tä pitäisi olla toinen pari ainakin pienempiä alle 15 kg käsipainoja
Ilmalämpöpumppu
Yksi ovi lisätä mistä pääsisi pois esim jos syttyy tulipalo missä on kuntosali laitteet ja oot siellä puolella missä on kahvakuulat nykyään
Hyvä sali!
Kiitos!